

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keterbaruan Penelitian.....	7
F. Tempat Penelitan.....	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teoritis	
1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	10
a. Definisi.....	10
b. Penyebab.....	10
c. Kriteria Diagnosa DM.....	11
d. Tipe Klinis DM.....	12
e. Dampak.....	13
2. Faktor Yang Memengaruhi GDS.....	14
a. Umur.....	14
b. Pengetahuan Gizi.....	15
c. Tingkat Pendidikan dan Pendapatan.....	17
3. Status Gizi.....	19
a. Definisi.....	19
b. Parameter Pengukuran Status Gizi.....	20
c. Klasifikasi Status Gizi.....	20
4. Sistem Kerja <i>Shift</i>	21
a. Definisi.....	21
b. Faktor Pengaruh Risiko Kesehatan Pekerja <i>shift</i>	21
5. Tingkat Kecukupan Asupan Makanan.....	23
a. Definisi.....	23
b. Energi dan Zat Gizi Makro.....	24
c. Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Makro.....	29
d. Klasifikasi Kecukupan Asupan.....	30
e. Cara Pengukuran.....	31
f. Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro pada Pekerja.....	31
A. Kerangka Berpikir Penelitian.....	33
B. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
C. Hipotesis Penelitian.....	36

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Waktu dan Tempat.....	37
B. Jenis Penelitian.....	37
C. Populasi dan Sampel.....	37
1. Populasi.....	37
2. Sampel.....	37
3. Rumus Perhitungan Sampel.....	38
4. Cara Pengambilan Sampel.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	39
1. Variabel Penelitian.....	39
2. Definisi Konseptual.....	39
3. Definisi Operasional.....	40
E. Pengujian Kuesioner.....	42
1. Uji Validitas.....	42
2. Uji Reliabilitas.....	43
3. Hasil Uji Kuesioner.....	43
F. Pengumpulan Data.....	46
1. Data Primer.....	46
2. Data Sekunder.....	47
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	47
1. Pengolahan Data.....	47
2. Analisis Data.....	48

BAB IV. HASIL PENELITIAN

A. Gambaram Umum PT. JICT.....	52
1. Sejarah Perusahaan.....	52
2. Visi dan Misi.....	53
3. Bidang Usaha.....	54
4. Perkembangan Perusahaan.....	54
B. Karakteristik Responden.....	55
C. Analisis Univariat.....	56
1. Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	56
2. Pegetahuan Gizi.....	56
3. Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	57
4. Tingkat Pendidikan dan Pendapatan.....	57
a. Tingkat Pendidikan.....	57
b. Tingkat Pendapatan.....	58
5. Status Gizi.....	59
D. Analisis Bivariat.....	60
1. Hubungan Umur dengan Kadar GDS.....	60
2. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kadar GDS.....	61
3. Hubungan Kecukupan energi dan Zat Gizi Makro dengan Kadar GDS.....	62
a. Tingkat Kecukupan Energi.....	62
b. Tingkat Kecukupan Karbohidrat.....	63
c. Tingkat Kecukupan Lemak.....	64
d. Tingkat Kecukupan Protein.....	65

4. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kadar GDS.....	65
5. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Kadar GDS.....	67
6. Hubungan Status Gizi dengan Kadar GDS.....	68
E. Analisis Multivariabel.....	69
1. Pemilihan Variabel Kandidat Multivariabel.....	69
2. Pembuatan Model Faktor Risiko Kadar GDS.....	70
BAB V. PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Bivariat.....	71
1. Hubungan Antara Umur dengan Kadar GDS.....	71
2. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kadar GDS.....	75
3. Hubungan Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Dengan Kadar GDS.....	77
a. Energi.....	77
b. Karbohidrat.....	79
c. Lemak.....	79
d. Protein.....	80
4. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan dengan Kadar GDS.....	81
a. Tingkat Pendidikan.....	82
b. Tingkat Pendapatan.....	84
5. Hubungan Status Gizi dengan Kadar GDS.....	85
B. Deskripsi Multivariabel.....	87
C. Keterbatasan Penelitian.....	88
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	89
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2.1. Kriteria Diagnosa DM.....	12
Tabel 2.2. Klasifikasi Status Gizi.....	20
Tabel 2.3. Kebutuhan Energi Untuk Aktifitas Fisik.....	30
Tabel 3.1. Definisi Operasional Penelitian.....	40
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner Peneliti.....	45
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner A'yun (2014).....	46
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	55
Tabel 4.2. Hubungan Umur dan Kadar GDS.....	60
Tabel 4.3. <i>Crosstab</i> Umur dengan Status Gizi.....	60
Tabel 4.4. <i>Crosstab</i> Umur dengan Pengetahuan Gizi.....	60
Tabel 4.5. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kadar GDS.....	61
Tabel 4.6. <i>Crosstab</i> Pengetahuan Gizi dengan Kecukupan Energi, KH, dan lemak.....	61
Tabel 4.7. Hubungan Tingkat Kecukupan Energi dengan kadar GDS.....	62
Tabel 4.8. Kontribusi Energi.....	62
Tabel 4.9. Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan kadar GDS.....	63
Tabel 4.10. Hubungan Tingkat Kecukupan Lemak dengan kadar GDS.....	64
Tabel 4.11. <i>Crosstab</i> Kecukupan Lemak dengan Status Gizi.....	64
Tabel 4.12. Hubungan Tingkat Kecukupan Protein dengan Kadar GDS....	65
Tabel 4.13. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kadar GDS.....	66
Tabel 4.14. <i>Crosstab</i> Tingkat Pendidikan dengan Jenis Makanan.....	66
Tabel 4.15. Hubungan Tingkat Pendapatan dengan Kadar GDS.....	67
Tabel 4.16. <i>Crosstab</i> Tingkat Pendapatan dengan Kecukupan Energi.....	67
Tabel 4.17. Hubungan Status Gizi dengan Kadar GDS.....	68
Tabel 4.18 Hasil Analisa Bivariat.....	69
Tabel 4.19. Model Prediksi Kadar GDS Pada Karyawan PT JICT.....	70

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1. Kerangka Berpikir Penelitian.....	34
Bagan 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	35
Gambar 4.1. Distribusi Frekuensi Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	56
Gambar 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi.....	56
Gambar 4.3. Distribusi Frekuensi Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro...57	
Gambar 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	58
Gambar 4.5. Distribusi Frekuensi Tingkat Pendapatan.....	58
Gambar 4.6. Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	59